

2023 FUNDAMENTALES



# PENSAR

## ¿ESTÁS LEYENDO ESTO?

**SÍ.**  
Es porque tomaste una decisión

**Leer.**

¡Bien!  
parece una obviedad pero para tomar una decisión...



## ¿QUÉ PENSÁS DE PENSAR?

Hablemos de pensar.

¿De dónde viene la palabra?  
Pensar viene del latín **pensare** que a su vez viene de **pesar**, o sea, de comparar dos pesos en una balanza.



Esto o aquello. Este o este.  
**SÍ. De ahí viene.**  
En el momento que **decidiste** leer esto, **descartaste** hacer otra cosa.

## ¡DECIDISTE!

Entonces...

**Cuando te lavas los dientes**  
¿Pensás en cómo es el movimiento?

**Al caminar**  
¿Pensás en poner un pie y después el otro?

**Al cortar la comida**  
¿Pensás cómo utilizar el cuchillo?

## ¿O simplemente sucede?

Aparentemente estos actos totalmente incorporados y que hacemos de manera casi automática no implican pensar. Pero en realidad sí, porque

**pensar es decidir.**

La gran diferencia está en **pensar o pensar conscientemente.**

- Analizar las variables
- +
- Analizar el contexto
- +
- Aplicar mis conocimientos

Hablemos entonces de tomar buenas decisiones.



¿Qué tiene que ver todo esto con nuestro trabajo, la seguridad, la calidad y el bienestar?

# ¡TODO!

Porque para que el trabajo sea **seguro**, cuidando el **medio ambiente** garantizando la **calidad** y pensando en el **bienestar** debemos siempre tomar **las mejores decisiones.**

¿Son correctos los pasos que estoy haciendo en esta tarea?

¿Estoy utilizando de manera correcta todos los EPP necesarios?

¿Es correcto que tire esta basura en este tacho? ¿O va en otro?

¿Estoy conduciendo de manera segura?

La lista es es mucho más larga pero la **fórmula** es siempre a misma.

**PENSAMIENTO CONSCIENTE = MEJORES DECISIONES = CONSECUENCIAS POSITIVAS**

Porque las decisiones que tomamos **traen consecuencias.**

Y como dice el gran filósofo de la pelota **Eber Ludueña:**

**PIENSA LUEGO, ACTÚO.**

El tema es que Eber se queda pensando en el asado del domingo y nunca llega a la pelota. **Pero eso es otro asunto.**

**PARÁ ANALIZÁ PENSÁ ACTUÁ**

Sobre todo en tareas importantes, riesgosas o nuevas. Ese tiempo puede marcar una **gran diferencia.**

**UNA MANO, SIEMPRE.**

Si alguien no puede darse el espacio para parar y pensar, **ayudalo.** Es **tiempo ganado** para los dos.

**AFLOJÁ UN POCO... ¡NUNCA!**

Si alguien te dice "vos pensás demasiado" **no hagas caso.** **Pensar** está bueno, es lo que nos hace humanos.

**LO QUE NO SE... LO QUIERO SABER.**

Si te das cuenta de que hay algo que no sabés, **preguntá.** Preguntar nos hace **inteligentes.**

# ES EN EQUIPO!

Pensar con otros nos ayuda a tener otros puntos de vista y perspectivas.



## ¿QUÉ PENSÁS DE PENSAR?